

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 16»

Э.М.Гарифуллина



**Режим дня
детей дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 16» «Виктория»
в холодный период**

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста 1,5 – 2 года	1 младшая группа 2-3 года
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика.	6.00 – 8.00	6.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам) (включая перерывы по 10 минут)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.00 – 11.00	9.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры.	11.00 – 11.30	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры.	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник.	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Подготовка и проведение игры – занятия 2 (по подгруппам) (включая перерывы по 10 минут)	15.25 – 15.55	15.25 – 15.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой. Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа.	15.55 – 18.00	15.55 – 18.00

Режимные моменты	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	старшая группа 6-7 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика	6.00– 8.20	6.00 – 8.25	6.00 – 8.30	6.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20– 8.45	8.25 – 8.45	8.30 – 8.55	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры, самостоятельная деятельность	8.45– 9.00	8.45 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00
Игры, кружки, занятия, (включая перерывы по 10 минут).	9.00– 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40-11.50	9.50 – 11.50	10.30 – 12.15	10.50 – 12.25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.50-12.00	11.50 – 12.05	12.15 – 12.30	12.25 – 12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.20	12.05 – 12.30	12.30 – 12.50	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25 – 16.00	15.25 – 16.05	15.25 – 16.05	15.25 – 16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой.	16.00 – 18.00	16.05– 18.00	16.05 – 18.00	16.05– 18.00